



Coletivo de Apoio à Maternidade Solo

CNPJ: 45.444.766/0001-01

Rua Casa Verde, 13 - Casa Verde
São Paulo, SP
(11) 95454-2989

Relatório Mensal de Ações e Atividades

Dezembro de 2025

Diretora Presidente: **Thais Cassapian**

Diretora Administrativa: **Yeda Bras**

I - ESTENDER AS MÃOS E APOIAR VIDAS



O último mês do ano foi marcado por importantes encerramentos e momentos de cuidado no **Coletivo de Apoio à Maternidade Solo**.

Realizamos o encerramento das atividades do atendimento Multidisciplinar no Contraturno Escolar. Para um período de recesso com retorno previsto para 2026.

Como parte das ações de fim de ano, junto a Ação de Alimentos, promovemos a Ação Doce Natal e entrega de panetones.

Além disso foi possível realizar um almoço de Natal para parte das famílias apoiadas, proporcionando um momento de partilha, gratidão e confraternização.

II - SEGURANÇA ALIMENTAR : DISTRIBUIÇÃO DE MAIS DE 2 TONELADAS DE ALIMENTOS



1 – Kits de Alimentos (151)

Por família:	Total
12 litros de leite integral	1.812 litros de leite
5 quilos de arroz	755 kg de arroz
2 quilos de feijão	302 quilos de feijão
1 quilo de farinha de trigo	151 quilos de farinha de trigo
1 quilo de açúcar	151 quilos de açúcar

1 litro de óleo de soja	151 litros de óleo de soja
500 g de macarrão tipo espaguete	75 kg de macarrão tipo espaguete
500 g de macarrão tipo parafuso	75 kg de macarrão tipo parafuso
2 sachês de molho de tomate	302 sachês de molho de tomate
500 g de milho para pipoca	75 kg de milho de pipoca
500 g de achocolatado	75 kg de achocolatado
2 sachês de suco em pó	302 sachês de suco em pó
2 caixas de gelatina em pó	302 caixas de gelatina em pó
2 litros de refrigerante	302 litros de refrigerante
1 pacote de goiabada	151 pacotes de goiabada
1 pacote de biscoito salgado	151 pacotes de biscoito salgado
1 pacote de biscoito doce	151 pacotes de biscoito doce
2 pacotes de biscoitos recheados	302 pacotes de biscoitos recheados

190 bandejas de ovos	151 bandejas de ovos
----------------------	----------------------

2 – Kits de frutas e Legumes

PRODUTO	POR EMBALAGEM	TOTAL
12 Sacos de Laranja	20 kg	240 kg
15 Caixas de Beterraba	20 Kg	300 kg
12 Sacos de Cenoura	20 kg	240 kg
15 Sacos de Batata Lavada	25 kg	375 kg
12 Caixas de Batata Doce	20 kg	240 kg



3 - Fraldas Descartáveis e Fórmulas Infantis

Neste mês entregamos para as famílias apoiadas 102 pacotes de fraldas descartáveis e 39 pacotes de lenços umedecidos, de acordo com a necessidade e tamanho usado por cada bebê que é apoiado por nós. Além de 5 latas de fórmulas infantis.



4 - Ação Doce Natal





Em dezembro, o coletivo realizou a Ação Doce Natal e também a entrega de panetones às famílias apoiadas. A ação foi um gesto de afeto, partilha e celebração do período natalino, fortalecendo os vínculos e levando carinho às famílias atendidas pelo coletivo. Dessa maneira montamos kits de doces para cada uma das crianças e os mesmos foram entregues na casa de cada família para que a mãe pudesse presentear os seus filhos.

III - EDUCAÇÃO



1 - Contraturno Escolar

O encerramento do contraturno escolar foi marcado por reuniões individuais com a mãe de cada criança, realizadas em conjunto com a equipe multidisciplinar.

Promovemos a escuta, acompanhamento e encaminhamento a respeito de cada criança que por nós é visto na integralidade do indivíduo que é.

Já para as crianças organizamos uma atividade de encerramento. Realizamos um passeio ao Parque da Mônica, proporcionando às crianças um momento de lazer, convivência e celebração do ano vivido, sempre pensando na qualidade do que oferecemos.



IV - ÚLTIMA REUNIÃO DE 2025

A última reunião do ano com toda a equipe foi dedicada aos agradecimentos pelo trabalho realizado ao longo do ano e ao alinhamento das expectativas para o próximo ano. O encontro fortaleceu o espírito de equipe, a gratidão e o compromisso coletivo com os desafios e objetivos do novo ciclo.



V - ALMOÇO DE NATAL



Com grande alegria realizamos o encontro de Natal, para parte das famílias apoiadas pelo Coletivo Maternidade Solo. Proporcionar esse momento para mulheres e crianças, que possivelmente não os teriam, refletem as ações realizadas ao longo de todo o ano: o apoio à maternidade solo. Interessar-se pelo desenvolvimento de vidas, auxiliar uma mãe que carrega sozinha tantas demandas, ver crianças avançarem em suas aprendizagens, nutritas e bem cuidadas é o que nos faz prosseguir com força e amor nessa luta diária.

VI - ENCERRAMENTO

Finalizamos as atividades do ano de 2025 no Coletivo de Apoio à Maternidade Solo sentindo que levamos a contribuição necessária , dentro das atuais possibilidades para as famílias com as quais nos encontramos nessa caminhada.

Conhecedores dos desafios agigantados quando a pauta é a maternidade solo, sentimos gratidão e alegria por nos mantermos em movimento de auxílio ao próximo, indo na contramão da inércia. Enxergar a dor e poder oferecer socorro é uma dádiva. Dessa maneira, compreendemos a benção que é manter essa associação com as portas abertas e os braços estendidos a tantas vidas.

Seguimos com força e amor, pois a fome tem pressa em ser saciada. Até 2026.



Thais Cassapian e Yeda Braz